



Cari Amici,  
il collega Alessandro COLASUGA, conosciuto ed apprezzato Istruttore di M.M.A. (associato CONI- ACSI), dal prossimo mese di settembre curerà presso una palestra di Roma (la "Kombat Gym" sita in via della Palme quartiere Centocelle) dei corsi di M.M.A. integrate con tecniche di immobilizzazione e difesa personale molto valide ed attuali.

**Alessandro COLASUGA con Franco ZUCHELLI**



I corsi sono aperti a tutti ed ovviamente vi saranno trattamenti di favore per iscritti al MOSAP e loro familiari; inoltre, se si riuscisse ad organizzare un turno di almeno 8/10 "novizi", Alessandro potrà dedicarsi solo a loro, formandoli dalle basi per poi arrivare ad una preparazione completa in una disciplina avvincente ed utilissima per l'attività che quotidianamente siamo chiamati a svolgere.

**Alessandro COLASUGA con Alessio SAKARA**



**Info direttamente da Alessandro COLASUGA tel. 3313774975**